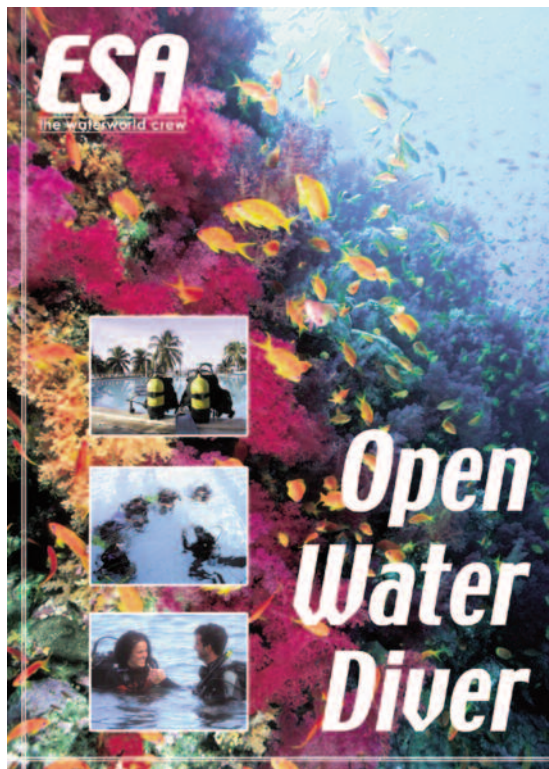


Avrai la possibilità di vivere esperienze nuove e stimolanti



Conosciamo l'ambiente in massima sicurezza

### Giuseppe "Pino" Farè

Sono nato a Varese nel 1959. Nella mia infanzia ho avuto la possibilità di vivere a stretto contatto con gli ambienti naturali delle Prealpi Lombarde, dove è nata la mia passione per la natura.

Mi piace fare foto e riprese video, ho un archivio di alcune migliaia di immagini e svariate ore di filmati a sfondo naturalistico. Ho prodotto piccoli documentari a scopo didattico, alcuni dei quali pubblicati sul sito [www.exnovoambiente.it](http://www.exnovoambiente.it).

Coltivo diversi sport acquatici. Nell'88 ho conseguito il mio primo brevetto ARA Fias. Sono appassionato di vela e istruttore subacqueo ESA ed HSA. Ho sviluppato modelli didattici specifici per quanto riguarda la biologia degli ambienti d'acqua dolce. Ho pubblicato due libri uno riguarda le immersioni e la biologia degli ambienti di acqua dolce: "Il lago, un piccolo mondo", l'altro illustra i diversi aspetti dell'attività subacquea dedicata ai ragazzi dagli 8 a 15 anni: "Subaquei Junior". Curo anche corsi per giovani subacquei. Svolgo la mia attività prevalentemente tra la Lombardia e la Liguria.



OPEN WATER DIVER



Pino Farè

Cell 338 6716165  
[fare.pino@alice.it](mailto:fare.pino@alice.it)  
[www.exnovoambiente.it](http://www.exnovoambiente.it)



[www.esaweb.net](http://www.esaweb.net)  
[www.exnovoambiente.it](http://www.exnovoambiente.it)



## INTRODUZIONE

Il corso ESA Open Water Diver comprende circa 10 ore di lezioni teoriche studiate accuratamente per fornire tutte le informazioni utili per la sicurezza e il divertimento, con un approccio semplice e ludico.

Il libro di testo rimarrà a te dopo il corso, così come le tabelle di immersione.

## COSA SERVE

Dopo la presentazione di un certificato medico e la valutazione iniziale della capacità di nuoto, il corso prosegue con 8 ore di immersione in piscina attraverso le quali si apprendono, in totale sicurezza, tutte le tecniche per una immersione tranquilla e piacevole.

## AL MARE

Le immersioni al mare consentono di migliorare le capacità degli allievi e comprendono 6 immersioni didattiche, due delle quali potranno essere svolte anche da una barca ed in area marina protetta.

Durante le immersioni al mare ogni istruttore seguirà al massimo tre allievi, migliorando sicurezza, apprendimento e divertimento.

## IL BREVETTO

L'istruttore certificherà tutte le fasi della formazione e rilascerà agli allievi un brevetto internazionale solo dopo il raggiungimento degli obiettivi previsti dal corso.

## ESCLUSIONI

Dal costo del corso sono esclusi: l'attrezzatura personale, (pinne, calzari, guanti, maschera, cintura di zavorra) gli spostamenti per raggiungere i luoghi di immersione, i costi delle immersioni dalla barca, l'accesso ai diving (che saranno comunicati prima di fissare le date di immersione).

## RIMBORSO

Nel caso decidessi di interrompere il corso, restituendo il libro di testo e il kit, ti saranno resi gli importi già versati, decurtati dei costi relativi al noleggio delle attrezzature e alla logistica.

# Il programma del Corso ESA Open Water Diver

**Profondità massima 18 mt**

accompagnato da un subacqueo brevettato

**Il corso che ti proponiamo comprende:**

**6 ore di immersione in piscina.**

**6 immersioni al mare, in Liguria, 4 da riva e 2, se possibile, dalla barca in area marina protetta.**

**Brevetto internazionale rilasciato immediatamente al termine del corso senza nessun costo di registrazione aggiuntivo.**

**10 ore di lezioni teoriche, 5 lezioni in aula, alla presenza di un istruttore.**

**Assicurazione e assistenza DAN Europe per tutta la durata del corso.**

**Libro di testo che al termine del corso rimane all'allievo.**

**Valutazione iniziale delle capacità natatorie in piscina.**

**Utilizzo dell'attrezzatura tecnica per tutta la durata del corso.**

**Utilizzo di una muta per tutta la durata del corso.**



**Il corso è composto da tre momenti distinti; le lezioni teoriche, le immersioni in piscina, le esperienze al mare.**

## Al mare.

Verificheremo l'assetto e ripeteremo alcuni degli esercizi fondamentali già visti in piscina. Faremo, inoltre, esperienze in ambiente marino: conosceremo le prime forme di vita che incentreremo in acqua. Visiteremo diversi tipi di fondale e pareti.

Raggiungeremo le profondità operative che questo corso prevede: 10 mt. durante le prime due immersioni, 18, mt. durante la terza e la quarta.

Le due immersioni successive non prevedono esercizi, saranno dedicate alla esplorazione e conoscenza dei fondali, ma anche all'affinamento delle tecniche, assistiti da un istruttore.

Se le condizioni lo consentiranno ci immergeremo da una barca, possibilmente all'interno di una delle Aree Marine Protette della Liguria.



**In piscina, svolgendo una serie di esercizi specifici, impareremo a:**

preparare l'attrezzatura e dimensionare la zavorra in modo ottimale

entrare in acqua con differenti tecniche

utilizzare l'attrezzatura per mantenere un assetto ottimale.

comunicare attraverso semplici ed efficaci segnali

effettuare una immersione piacevole e sicura, rispettosa dell'ambiente

gestire i piccoli inconvenienti che in immersione possono succedere (svuotamento maschera, ecc)

prevenire e gestire le emergenze proprie e del compagno di immersione

muoversi agevolmente e senza fatica in superficie

**Le lezioni teoriche saranno incentrate sugli argomenti specifici di seguito.**

Le attrezzature subacquee, gli accessori e gli strumenti

Gli ambienti sommersi e gli organismi marini

Importanza del compagno di immersione

Le tecniche di immersione

Le regole da rispettare

L'assetto

Le tecniche di comunicazione

Il Nitrox

Le immersioni in quota

Condizioni ambientali e pianificazione delle attività

La pressione e i suoi effetti in immersione

Gli effetti della temperatura

La prevenzione e la gestione di inconvenienti

Le barche per i subacquei

Centri di immersione e viaggi

Alimentazione e forma fisica

Le prospettive che questo corso di offre