

Indice

Il lago, un piccolo mondo. Immersioni in acqua dolce

Prefazione	9
Introduzione	11
Prima parte	13
Immersioni in acqua dolce	13
Cosa imparerai	15
Nuovi ambienti	17
Pareti di roccia viva	17
Foreste di piante acquatiche	17
Sorgenti sommerse	20
Fondali melmosi	20
I fiumi	21
La corrente	22
Laghetti e torrenti alpini	24
Bacini oltre i 700 Mt s.l.m.	25
Immersioni in quota	25
Il ghiaccio sotto e sopra	26
Immersioni sotto il ghiaccio	27
Manufatti e resti sommersi	30
Immersioni tra i resti sommersi	31
Siti archeologici	32
Immersioni in siti archeologici	33
Relitti	34
Immersioni su relitti	35
Residuati bellici	37
Immersioni su residuati bellici	38
L'eredità lasciataci dalle guerre (box)	38
Le grotte	40
Immersioni in grotta	41
Conclusioni	42
Condizioni ambientali	43
La visibilità	43

La temperatura	44
La luce	46
Divieti e bacini non sicuri	47
Le attrezzature	49
Considerazioni generali sull'attrezzatura	48
Erogatori	49
GAV	50
Illuminatori e luci di segnalazione	50
Bussola	52
Muta, guanti, calzari	53
Cosa hai imparato?	55
Seconda parte	57
L'ambiente d'acqua dolce	57
Il lago: un piccolo mondo	57
Cosa imparerai	57
L'acqua sul pianeta	58
Ciclo dell'acqua	59
Bacino imbrifero	60
Tipi di lago	61
Lago di Cadagno, meromissi (box)	61
Chimica in pillole	66
L'inquinamento	67
La vita del lago	69
Le zone del lago	69
La catena alimentare	69
Il mondo del piccolo: il plancton	70
Diatomee (box)	70
Cloroficee (box)	71
Rotiferi (box)	72
Cianoficee (box)	73
Dinoflagellati (box)	73
Gammaridi (box)	74
Protozoi (box)	75
Il bentos	76

Popolamento ittico, il necton	78
La riproduzione dei pesci	79
Interventi dell'uomo sulla fauna ittica . .	81
Le piante acquatiche	83
 Alcune curiosità	 84
I Gamberi	84
I mitili	85
Le spugne	85
Le meduse	87
Cosa hai imparato	89
Conclusione	91
 Terza parte	 93
 Immersioni in acqua dolce	 93
Prima immersione: le pareti di un lago di grandi dimensioni	93
Seconda immersione: la vita nei primi metri	97
Terza immersione: i piccoli bacini	102
Conclusioni	108
 L'acqua è dolce anche per i sub disabili	 109
 Alcuni preziosi consigli per conservare integro l'ambiente	 113
 Regole di sicurezza secondo il DAN	 115
 Schema della pianificazione dell'immersione (ESA) .	117
 Da non dimenticare (ESA)	 119
 Schede dei principali esseri viventi delle acque dolci	123
 Appendice A: tipologia del popolamento ittico	 189
 Proposte di lettura e navigazione in internet	 191